

チェックリスト(訓練用)1

	必需品	備考
<input type="checkbox"/>	現金	ATMは徒歩20分ほどのコンビニにしかない
<input type="checkbox"/>	キャッシュカード	NTC付近はカードはほとんど使えない。
<input type="checkbox"/>	クレジットカード	VISA/Master推奨(週末遠出したときに便利)
<input type="checkbox"/>	一般旅券	
<input type="checkbox"/>	印鑑、朱肉	シャチハタ不可
<input type="checkbox"/>	要請調査票	データ化推奨
<input type="checkbox"/>	健康保険証	
<input type="checkbox"/>	イエローカード	該当者のみ
	ガジェット類	備考
<input type="checkbox"/>	PC (PCケース)	派遣時と同じものにした方が良い
<input type="checkbox"/>	SIMフリースマホ	(使って慣れていた方が困らない)
<input type="checkbox"/>	充電コード類	
<input type="checkbox"/>	延長コード	部屋のコンセントが不便な位置にあるので
<input type="checkbox"/>	Kindle/タブレット	なくてもいい
<input type="checkbox"/>	外付けHDD/SSD	1TBくらいあると○
<input type="checkbox"/>	USB	書き込みロック付き
<input type="checkbox"/>	イヤホン	なくてもいい
<input type="checkbox"/>	Bluetoothスピーカー	なくてもいい
<input type="checkbox"/>	モバイルバッテリー	なくてもいい
	衣類	備考
<input type="checkbox"/>	スーツ用品一式	公式行事で必要(白シャツ必須)
<input type="checkbox"/>	課業用衣類	5組程度 (4月でも寒いので厚手のものも必要)
<input type="checkbox"/>	私服	1,2組(課業用と同じでも良い)
<input type="checkbox"/>	ヒートテック	3枚程度(1,3次隊はあると良い)
<input type="checkbox"/>	トレーニングウェア	Tシャツ③,ジャージ②,ハーフパンツ②程度
<input type="checkbox"/>	下着	5組程度
<input type="checkbox"/>	靴下	
<input type="checkbox"/>	羽織るもの	UNIQLOブロックテックオススメ ※時期による
<input type="checkbox"/>	運動靴	
<input type="checkbox"/>	体育館シューズ	
<input type="checkbox"/>	トレッキングシューズ	登山できる(運動靴でも十分登れる)
<input type="checkbox"/>	サンダル	お風呂上がりに靴は嫌なはず
<input type="checkbox"/>	帽子	

チェックリスト(訓練用)2

	文房具類	備考
<input type="checkbox"/>	ノート(ルーズリーフ)	週に2,3度NTC内でも販売あり
<input type="checkbox"/>	筆記用具	
<input type="checkbox"/>	のり	
<input type="checkbox"/>	ハサミ	
<input type="checkbox"/>	ホッチキス	
<input type="checkbox"/>	コピー用紙	100枚程度(英語の人はたくさん使っていた)
<input type="checkbox"/>	クリアファイル	大量の書類を渡されるので、管理できるもの
	生活用品	備考
<input type="checkbox"/>	洗濯洗剤、柔軟剤	入所時に、過去の隊員が残していった物がもらえるので、こだわりがなければそれをもろうのもあり。
<input type="checkbox"/>	シャンプー、リンス	※数に限りがある。
<input type="checkbox"/>	洗顔	
<input type="checkbox"/>	ボディーソープ	
<input type="checkbox"/>	歯ブラシ、歯磨き粉	
<input type="checkbox"/>	化粧品	
<input type="checkbox"/>	常備薬	
<input type="checkbox"/>	ドライヤー	なくても良いが、風呂場のは1つしかないのではと便利
<input type="checkbox"/>	BOXティッシュ	
<input type="checkbox"/>	タンブラー、コップ	給水器、電気ケトルあり(コーヒーなど飲む用)
	その他	備考
<input type="checkbox"/>	デイバック	普段使用
<input type="checkbox"/>	語学テキスト	自己学習用
<input type="checkbox"/>	セームタオル(速乾タオル)	
<input type="checkbox"/>	フェイスタオル	2,3枚
<input type="checkbox"/>	バスタオル	なくても良い
<input type="checkbox"/>	サングラス	登山するならあると良い
<input type="checkbox"/>	お菓子,インスタント食品	食事は出るが、足りなかったり、違う物が食べたくなったとき用
	趣味	備考
<input type="checkbox"/>	カメラ	
<input type="checkbox"/>	ウクレレ	
<input type="checkbox"/>	水泳用品一式	水着、ゴーグル、キャップ
必要と言われたけど要らなかったもの		
<input type="checkbox"/>	軍手	
<input type="checkbox"/>	懐中電灯	
<input type="checkbox"/>	雑巾	

※訓練所内ではネット通販で購入したものや、誰かに送ってもらったものを受け取れる。そのため入所1,2週間を生き延びられるから大丈夫くらいの気持ちで十分。(あまり神経質になりすぎないで欲しい)

※特に文房具や洗剤類はコンビニ、出張販売で買えるので大量に用意する必要はない。

※ハンガーや洗濯バサミも過去の隊員のものを受け取れる

※週末に外出できるので、二本松市内や郡山St.、福島St.で購入することもできる