

## 一人でも多くの人に泳ぐきっかけを!

私が活動しているのは“コンポンチャム”です。どこ? と思った方、今すぐ財布の中の500リエル札の裏をみてください。そこに描かれている日本の支援で建設された“きずな橋”があるところです。メコン川沿いにあり、きれいな朝日や夕日を眺めることができます。

私の活動はカンボジアの水泳の競技レベルを上げることです。そういうと大きな事のように聞こえてしましますが、具体的には ①水泳の普及 ②選手のレベルUP ③コーチの育成、この3つだと考えています。配属された時はたった2人の選手に水泳を指導していました。正直、「え? たったこれだけ?」というのが本音でした。そこで、水泳に興味を持ってもらうために、子どもたち

の長期休暇中に短期講習を開催したり、プールに遊びに来ている子どもを勧誘したりしています。また選手強化では水中練習はもちろん、陸トレ、前向きに練習に取り組めるようにマインドセットを行ったりしています。できるようになれば嬉しいし、前より速く泳げるようになればもっと嬉しい。成功体験をたくさんして、少しでも多くの人に私が大好きな水泳に興味を持ってもらい、水泳が心から大好きなスポーツになればこれ以上に嬉しいことはないという気持ちで活動しています。



レッスン前の準備運動



ベスト更新95%でみんな笑顔の大会後

### 岩田ひかる IWATA Hikaru

愛知県稲沢市出身。大学卒業後、民間企業の営業職として5年勤務。小学生から大学まで選手として競泳に没頭。全国大会出場経験あり。社会人になってからは趣味で水泳を楽しむ。根っからの水泳好きがきっかけで、水泳隊員としてJICA海外協力隊に参加。

※現在、JICA 海外協力隊は新型コロナウイルス感染の拡大を受け、日本に一時帰国中です